PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK DAN*PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR) TERHADAP TINGKAT STRES AKADEMIK REMAJA DI MTS MUHAMMADIYAH KALIBENING DUKUN MAGELANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang

SKRIPSI

TITIK ELMIYATI

15.0603.0006

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG

2019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Titik Elmiyati

NPM : 15.0603.0006

Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Ilmu Keperawatan

E-mail address : Elmiyati999@gmail.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UM Magelang, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah

☐ LKP/ KP ☒ TA/ SKRIPSI ☐ TESIS ☐ Artikel Jurnal

*)

yang berjudul :Pengaruh Pemberian Terapi Musik Dan *Progressive Muscle Rekxation* (PMR) Terhadap Tingkat Stress Akademk Remaja Di Mts Muhammaduyah Kalibening Dukun Magelang

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UMMagelang berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMMagelang, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang

Pada tanggal : Agustus 2019

Penulis,

METERAI TEMPEL

Titik Elmiyati

15.0603.0006

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Ns. Retna Tri Astuti, M.Kep

NIDN 0602067801

*) *pilih salah Satu*