

**APLIKASI PENERAPAN SENAM DISMENORE UNTUK MENGATASI
MASALAH NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK
PESANTREN MAMBA'UL HISAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi D3 Keperawatan



Disusun Oleh:

Feni Farella May Ayuwanndari

NPM: 2206010020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG**

2025

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH REPOSITORI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Feni Farella May Ayuwanndari
NIM : 22.0601.0020
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/D3 Keperawatan
E-mail address : fenifarella27@gmail.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UNIMMA, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah TA/ SKRIPSI yang berjudul :

Aplikasi Penerapan Senam Dismenore Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UNIMMA berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UNIMMA, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang

Pada tanggal : 22 September 2025

Penulis



Feni Farella May Ayuwanndari
(2206010020)

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Ns. Reni Mareta, M.Kep.
NIK 207708165