

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *ONE NOSTRIL* PADA PENDERITA
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN
MASALAH RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D3 Keperawatan



Disusun oleh:

Fazira Az-zahra

22.0601.0047

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG**

2025

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH REPOSITORI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Fazira Azzahra
NIM : 22.0601.0047
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/D3 Keperawatan
E-mail address : azzahrafazira03@gmail.com

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UNIMMA, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah TA/ SKRIPSI yang berjudul :

Penerapan Teknik Relaksasi *One Nostril* Pada Penderita Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UNIMMA berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UNIMMA, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Penulis



Fazira Azzahra
(2206010047)

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Ns. Estrin Handayani, MAN
NIK 118706081