

APLIKASI PENERAPAN TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* SEBAGAI PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D3 Keperawatam



DISUSUN OLEH :
MUHAMAD RAIHAN ALMAHDA VIKIA
22.0601.0025

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2025

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH REPOSITORI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Muhamad Raihan Almahda Vikia
NIM : 22.0601.0025
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/D3 Keperawatan
E-mail address : raihan24aja@gmail.com

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UNIMMA, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah TA/ SKRIPSI yang berjudul :

Aplikasi Penerapan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UNIMMA berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UNIMMA, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang

Pada tanggal : 16 September 2025



Muhamad Raihan Almahda Vikia
2206010025

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Ns. Robiul Fitri Masithoh, M.Kep
NIK 118306083