

**PENERAPAN SENAM HAMIL PADA NY. T UNTUK MENGATASI
GANGGUAN POLA TIDUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Program Studi D3 Keperawatan



Disusun Oleh:
Mita Ermayanti
20.0601.0003

**PPROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2023**

SURAT PERNYATAAN TIDAK UNGGAH REPOSITORI

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mita Ermayanti

NPM : 20.0601.0003

Fakultas/ Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/ D3 Keperawatan

Jenis : TA

Judul Skripsi/ TA : Penerapan Senam Hamil pada Ny.T untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Memberikan hak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (databased) kepada Perpustakaan Universitas Muhamamdiyah Magelang
2. **Tidak memberikan ijin** kepada Perpustakaan Universitas Muhamamdiyah Magelang untuk mengunggah (upload) naskah Skripsi/TA di Repositori Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Magelang **dikarenakan;**

Tugas Akhir sudah diunggah di Borobudur Nursing Review (BNUR)

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Magelang, 01 September 2023

Yang Menyatakan,

Pembimbing,



Dr. Heni Setyowati ER, S.Kep., M.Kes
937008062



Mita Ermayanti
20.0601.0003

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Margono, M. Kep

15848015