EFEKTIFITAS SENAM *DISMENORE* DAN *ABDOMINAL STRETCHING* TERHADAP *DISMENORE* DI SMA N 1 DUKUN KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2019

SKRIPSI

OFIANA LESTARI

15.0603.0037

PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG

2019

EFEKTIFITAS SENAM *DISMENORE* DAN *ABDOMINAL STRETCHING* TERHADAP *DISMENORE* DI SMA N 1 DUKUN KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2019

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang

OFIANA LESTARI
15.0603.0037

PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama	: Ofiana Lestari
NPM	: 15.0603.0037
Fakultas/Jurusan	: Ilmu Kesehatan/ S1 Ilmu Keperawatan
E-mail address	: ofianalestari@gmail.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UM Magelang, Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah

☐ LKP/ KP ☑ TA/ SKRIPSI ☐ TESIS ☐ Artikel Jurnal *)

yang berjudul: Efektifitas Senam *Dismenore* dan *Abdominal Stretching* terhadap *dismenore* di SMA N 1 Dukun Kabupaten Magelang Tahun 2019. Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* ini Perpustakaan UMMagelang berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMMagelang, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Dibuat di : Magelang
Pada tanggal : 16 Agustus 2019

Penulis,

Ofiana Lestari

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Ns. Kartika Wijayanti, M.Kep
NIDN. 0623037602

v Universitas Muhammadiyah Magelang