

**PENGARUH YOGA PRANAYAMA DHIIRGA SWASAM
DENGAN POSISI SUKHASANA TERHADAP HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA BRINGIN KECAMATAN
SRUMBUNG KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2019**

SKRIPSI



NURMAI LINDASARI
15.0603.0040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2019**

**PENGARUH YOGA PRANAYAMA DHIIRGA SWASAM
DENGAN POSISI SUKHASANA TERHADAP HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA BRINGIN KECAMATAN
SRUMBUNG KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang



NURMAI LINDASARI
15.0603.0040

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nurmai Lindsari
NPM : 15.0603.0040
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/Ilmu Keperawatan
E-mail address : ndalinda508@gmail.com

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UM Magelang, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah

☐ LKP/ KP ☒ TA/ SKRIPSI ☐ TESIS ☐ Artikel Jurnal *)
yang berjudul :

Pengaruh *Yoga Pranayama Dhirga Swasam* Dengan Posisi *Sukhasana* Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Desa Bringin Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang Tahun 2019

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) ini Perpustakaan UMMagelang berhak menyimpan, mengalih-media/ format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMMagelang, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

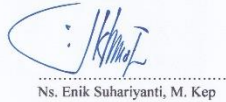
Dibuat di : Magelang
Pada tanggal : 13 Agustus 2019

Penulis,

Nurmai Lindsari

*) : pilih salah Satu

Mengetahui,
Dosen Pembimbing


Ns. Enik Suharyanti, M. Kep